

Recuerda

Una relación sexual en la que no uses preservativo te expone, además de al embarazo, a cualquier enfermedad de transmisión sexual, incluido el SIDA.

Si quieres saber más

Acude a tu Centro de Salud: te informarán sobre métodos anticonceptivos.

No te la juegues

El preservativo te protege frente al SIDA y de cualquier otra enfermedad de transmisión sexual.

El preservativo evita embarazos no deseados.

No dejes tu salud en manos de otras personas. Disfruta sin jugarte tu salud.

Presérvate>



 **GOBIERNO
DE ARAGON**
Departamento de Salud y Consumo

Papel reciclado 100% libre de cloro



Píldora> post coital

 **GOBIERNO
DE ARAGON**
Departamento de Salud y Consumo

Cuándo

- > La **píldora post-coital** se utiliza cuando has tenido relaciones sexuales y no has utilizado métodos anticonceptivos o los has utilizado de forma incorrecta o has tenido algún problema (por ejemplo, rotura del **preservativo**)
- > La **eficacia** de la píldora post-coital es mayor en las primeras 24 horas después del coito. No obstante, es eficaz hasta 72 horas después.
- > Actúa evitando el embarazo. No actúa si ya estás embarazada. **Asegúrate de que no estás embarazada.**

Cómo

- > Se administran 2 pastillas en una sola toma lo antes posible y, en todo caso, dentro de las 72 horas siguientes al coito.
- > Si vomitas durante las 3 horas siguientes debes volver a tomar 2 pastillas.

Y después...

- > La regla te tiene que venir en la fecha prevista y, normalmente, como máximo, al cabo de 3 semanas después de haber tomado la píldora. Si no es así, tienes que hacerte una prueba de embarazo.
- > **Consulta a un profesional sanitario para recibir información sobre métodos anticonceptivos.**

No lo olvides

- > La **píldora post-coital es un método de emergencia**, no debes usarla como método anticonceptivo.
- > La píldora post-coital **no te protege del SIDA ni de otras enfermedades de transmisión sexual**. Tampoco te protege del riesgo de embarazo en posteriores relaciones sexuales.
- > El **preservativo** es el único método que evita al mismo tiempo el embarazo y las enfermedades de transmisión sexual.
- > Y en caso de duda, **consulta con tu médico.**

Usa el preservativo

- > El **preservativo** es el único método que **te protege frente a embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual, incluido el SIDA.**
- > Es seguro, práctico y barato: puedes comprar 3 preservativos por 1 euro.
- > Cómpralos en farmacias o en lugares que ofrezcan garantía.
- > El preservativo proporciona seguridad, eso te permite disfrutar más de tus relaciones.