

# **PROTOCOLO DE APLICACIÓN DE COLUTORIOS DE FLUOR**

**OCTUBRE 2007**

# ÍNDICE

## Página

1.- RESPONSABLE DE REALIZAR LA APLICACIÓN .....	3
2.- POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA LA ACTIVIDAD .....	3
3.- PROCEDIMIENTO PARA REALIZAR LA APLICACIÓN .....	3
4.- LUGAR DONDE SE REALIZARÁ LA APLICACIÓN .....	3
5.- AUTORES .....	4
6.- REVISIÓN .....	4

## **1.- RESPONSABLE DE REALIZAR LA APLICACIÓN.**

La familia, bajo el asesoramiento del Odontólogo / Estomatólogo que le corresponda por zona.

## **2.- POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA LA ACTIVIDAD.**

A toda la población, comenzando a los seis años, siempre que el Odontólogo / Estomatólogo lo considere necesario tras la aplicación de gel de flúor en consulta por presentar un cod / CAOD elevados.

## **3.- PROCEDIMIENTO PARA REALIZAR LA APLICACIÓN.**

- 3.1.- Los preparados disponibles en el mercado contienen fluoruro sódico, en concentración del 0,05% para el uso diario individualizado y de 0,2% para uso semanal en los programas comunitarios.
- 3.2.- El paciente, después de un correcto cepillado, debe tomar 5-10 ml. de colutorio, según la edad, y enjuagarse vigorosamente durante un minuto intentando hacer pasar el líquido entre los dientes.
- 3.3.- Se recomienda no comer, beber ni enjuagarse durante los 30 minutos siguientes a la aplicación. Así pues lo más apropiado es realizarlo después del cepillado de la noche, tras la cena.
- 3.4.- Hay que tener la precaución de guardar la solución de flúor fuera del alcance de los niños para evitar el riesgo de intoxicación por ingestión masiva.

## **4.- LUGAR DONDE SE REALIZARÁ LA APLICACIÓN.**

En el domicilio particular.

## 5.- AUTORES.

### → Odontoestomatólogos de Salud Bucodental del Sector Zaragoza III:

- \* Dr. José J. BERMEJO GARCÍA, C.S. Tarazona
- \* Dra. M<sup>a</sup> Desamparados MURILLO MARTÍNEZ, C.S. Delicias Sur
- \* Dr. Juan José NARRO ARROYO, C.S. Universitas
- \* Dr. Jesús A. OBON NOGUES, C.S. Universitas
- \* Dr. Alberto SANZ VÉLEZ, C.S. Ejea de los Caballeros
- \* Dra. Rosa M<sup>a</sup> SOLER TABERNER, C.S. Delicias Sur

### → Higienistas de Salud Bucodental del Sector Zaragoza III:

- \* D<sup>a</sup> Pilar CERÓN MACHADO, C.S. Universitas
- \* D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Sierra CESTERO RAMOS, C.S. Tarazona
- \* D<sup>a</sup> Cristina LAYUS ABAD, C.S. Ejea de los Caballeros
- \* D<sup>a</sup> Anastasia RODRÍGUEZ GARCÍA, C.S. Delicias Sur
- \* D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Carmen SÁNCHEZ-PANIAGUA AGUADO, C.S. Universitas
- \* D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Pilar TORNOS GONZÁLEZ, C.S. Universitas

## 6.- REVISIÓN.

La Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de Aragón y la Asociación Profesional de Higienistas Bucodentales de Aragón, han revisado este Protocolo de Salud Bucodental, resultando el mismo conforme a la legislación vigente y adecuado a la práctica odontológica habitual para las actuaciones descritas.

